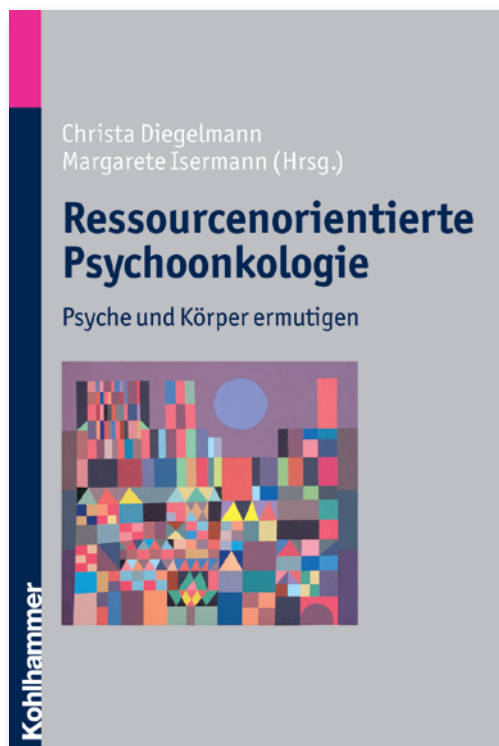


Christa Diegelmann  
Margarete Isermann (Hrsg.)

# Ressourcenorientierte Psychoonkologie

*Psyche und Körper ermutigen*



Jährlich erkranken in Deutschland fast eine halbe Million Menschen neu an Krebs. Über ein Drittel erlebt dadurch erhebliche psychische Beeinträchtigungen, die einen bedeutenden Einfluss auf den Krankheitsverlauf und die Lebensqualität haben. Das Buch zeigt aktuelle Trends und Perspektiven der Psychoonkologie sowie der Onkologie, Palliativmedizin und Neurobiologie. Es stellt psychotherapeutische und körperbezogene Interventionen erstmals unter einem explizit ressourcenorientierten Blickwinkel vor. 25 AutorInnen, führende ExpertInnen der jeweiligen Fachgebiete, geben innovative und kreative Impulse für die tägliche Praxis und die eigene Psychohygiene.

## Bibliografie

2009. 260 Seiten. Kart.  
€ 29,90  
ISBN 978-3-17-020905-3

## Die Herausgeberinnen

**Christa Diegelmann** und **Margarete Isermann**, Dipl.-Psychologinnen, Psychologische Psychotherapeutinnen, Lehrtherapeutinnen, Supervisorinnen, leiten das ID Institut für Innovative Gesundheitskonzepte in Kassel.

## Aus dem Inhalt

Trends und Perspektiven in der Onkologie

Neue Entwicklungen in der Palliativmedizin und Schmerztherapie

TRUST: Impulse für einen integrativen Behandlungsansatz – Salutogenese, Resilienz und Positive Psychologie als Fundament

Erkrankung, Sinnfragen und Spiritualität

Die Rolle von Ernährung, Sport und Bewegung bei Krebs in Prävention, Therapie und Rehabilitation

Mit Feldenkrais Körper und Psyche ermutigen: Die bewusste Körperwahrnehmung in den Alltag integrieren

Krebs und Stress: Hinweise aus der Psychoneuroimmunologie für therapeutisches Handeln